



LPPT UGM dalam Masa Pandemi Covid 19

<http://lppt.ugm.ac.id>
Monthly Newsletter
Juli 2021

Peran LPPT dalam Penanggulangan COVID-19 di UGM

Dalam masa pandemi COVID-19, UGM membantu penanganan dan pencegahan pandemi melalui terwujudnya laboratorium uji *screening* COVID-19. Laboratorium ini berada di FK-KMK UGM yaitu Laboratorium Mikrobiologi dan Laboratorium *World Mosquito Project* yang merupakan laboratorium BSL-2+. Keberadaan laboratorium uji *screening* COVID-19 ini tidak terlepas dari bantuan lembaga pemerintah maupun non pemerintah. LPPT berperan aktif dalam proses penyediaan, pengadaan, dan pendistribusian peralatan serta bahan habis pakai untuk laboratorium tersebut. Beberapa bantuan serta kerja sama dalam upaya penanganan dan pencegahan pandemi COVID-19 antara lain bantuan yang diberikan oleh BIN, BNI, Kemenko Marves, Kemendikbud, Litbangkes, BNPB, Diskes Provinsi DIY, Biofarma, dan pemerintah Selandia Baru kerjasama dengan DPKM UGM. Saat ini, laboratorium uji *screening* COVID-19 UGM berjalan dengan kapasitas pengujian 400-500 sampel/hari dan direncanakan dalam waktu dekat akan meningkatkan kapasitasnya hingga 1000 sampel/hari.



Sumber Gambar: Humas UGM

Bantuan dan Kerja Sama
Percepatan Penelitian Covid-19 antara UGM dan BIN



Sumber Gambar: Humas UGM

BNI Memberi Bantuan Berupa Mesin RNA
dan Reagen PCR Test untuk UGM

Peningkatan Fasilitas LPPT UGM Selama Pandemi COVID-19



Pelayanan Customer LPPT UGM

LPPT UGM menambah fasilitas-fasilitas guna pencegahan penyebaran COVID-19. Fasilitas yang ditambahkan untuk mencegah penyebaran COVID-19 antara lain:

- fasilitas sanitasi berupa *hand sanitizer* dan tempat cuci tangan yang tersebar di lingkungan LPPT,
- pengecekan suhu tubuh untuk pengunjung LPPT,
- pemasangan sekat dan bilik antara pelanggan dan *customer service*,
- pemberian jarak antar pengunjung, serta
- penyemprotan menggunakan disinfektan secara rutin di LPPT.



Instrumen GeNose C19 di LPPT UGM

LPPT memiliki instrumen GeNose C19 sehingga sanggup melakukan deteksi awal COVID-19. Secara rutin dan bergantian, seluruh pegawai serta teknisi LPPT melakukan tes GeNose C19. Hal tersebut sebagai langkah pencegahan penyebaran COVID-19 di lingkungan LPPT.

Penyesuaian Jadwal Kerja LPPT

LPPT menyikapi pandemi COVID-19 yang masuk ke Indonesia sejak Februari 2020 dengan segera melakukan beberapa penyesuaian. Penyesuaian-penyesuaian yang dilakukan sampai dengan saat ini yaitu:

1. *Work From Home* 100%

Terhitung sejak tanggal 16 Maret 2020, UGM memberlakukan *Work from Home (WfH)* untuk seluruh sivitas akademika, termasuk di LPPT. Hal ini tentu saja berdampak pada seluruh layanan di LPPT pada bulan Maret sampai dengan Juni 2020, yang sempat mencapai angka nol atau tidak ada pelanggan sama sekali.

2. *Work from Home* 75% : *Work from Office* 25%

Pemberlakuan *Work from Home (WfH)* 75% : *Work from Office (WfO)* 25% dimulai per tanggal 8 Juni 2020 dengan beberapa aturan tambahan sebagai berikut. Teknisi dan peneliti

- tidak diperkenankan mengajukan lembur,
- diwajibkan memakai masker, mencuci tangan terlebih dahulu, serta dicek suhu tubuhnya oleh petugas sebelum memasuki area LPPT,
- menerapkan *physical distancing* secara ketat dan efektif,
- sesering mungkin mencuci tangan dengan sabun atau *hand sanitizer*.

3. *Work from Home* 50% : *Work from Office* 50%

Pemberlakuan *WfH* 50% : *WfO* 50% dimulai per tanggal 1 Juli 2020 dengan tetap menerapkan aturan-aturan yang sudah berlaku sebelumnya.

Layanan LPPT dimasa pandemi

Seiring dengan pemberlakuan *WfO-WfH*, maka layanan LPPT sudah beroperasi seperti biasa sejak bulan Juni 2020 dan sudah sanggup melayani dengan jumlah sampel pengujian, alat yang dikalibrasi, serta jumlah peneliti yang jumlah per bulannya hampir sama dengan saat pandemi belum masuk ke Indonesia. Infografis terkait jumlah layanan LPPT ditampilkan pada gambar berikut:



Walaupun layanan LPPT sudah kembali operasional seperti semula, namun LPPT tetap menjalankan protokol kesehatan secara ketat, terbukti dengan tidak munculnya COVID-19 kluster perkantoran sampai dengan bulan Mei 2021 di LPPT.



Fasilitas pencegahan penyebaran COVID-19 di LPPT UGM

Tips Meningkatkan Imunitas di Tengah Pandemi COVID-19

- Melakukan olahraga secara teratur dengan intensitas sedang (3-5 kali/minggu durasi 30-45 menit).
- Tetap menjalankan perilaku disiplin protokol kesehatan.
- Memperbanyak konsumsi produk sayur dan makanan yang mengandung vitamin E.
- Membatasi konsumsi gula, garam, dan lemak.
- Istirahat yang cukup dan selalu berpikir positif.

Dr. Toto Sudargo, M.Kes. ahli gizi FK-KMK UGM

<https://edukasi.sindonews.com/read/466486/211/pandemi-covid-19-merebak-ahli-gizi-ugm-bagikan-tips-tingkatkan-imunitas-1624622799>